



MO

09:00 - 10:00 UHR

MAMI-TUMMY 2 PILATES MIT BABY

ELTERNBABYRAUM
Neuer Kursstart 08.04.

10:30 - 11:30 UHR

XCROSS KINDERWAGENFIT WALK &CORE

DULLENKOPF

18:00 - 19:00 UHR

FUNCTIONAL WORKOUT MEETS YOGA

CITYPARK

19:00 - 20:00 UHR

BEAST MODE KRAFTTRAINING

SPORTBOX CITYPARK

D

09:45 - 10:45 UHR

MAMI-TUMMY 2 PILATES MIT BABY

ELTERNBABYRAUM (ausgebucht)

11:00 - 12:00 UHR

BECKENBODEN & CORE

ELTERNBABYRAUM
Neuer Kursstart 09.04.

M

16:15 - 17:15 UHR

PLAY & FIT SPIEL & SPORT

ELTERNKINDRAUM
Neuer Kursstart 10.04.

18:00 - 19:00 UHR

FETTSCHMELZE -FUNKTIONALES GANZKÖRPER WORKOUT

CITYPARK/ DULLENKOPF

19:00 - 20:00 UHR

CENTER YOURSELF FUNKTIONELLES BECKENBODEN TRAINING

CITYPARK/ DULLENKOPF Für Mamas & Schwangere

DO

10:00 - 11:00 UHR

XCROSS KINDERWAGENFIT WALK &CORE

CITYPARK

FR

10:00 - 11:00 UHR

MAMI-TUMMY 1 FUNKTIONELLES BECKENBODEN TRAINING

LEIHLOKAL zur Rückbildung geeignet