

MO

09.30- 10:30UHR

**MAMI-TUMMY 2
PILATES MIT BABY**

ELTERNBABYRAUM

10:45- 11:45UHR

**CENTER YOURSELF
FUNKTIONELLES
BECKENBODEN
TRAINING**

ELTERNBABYRAUM

18:00 - 19:00 UHR

**FUNCTIONAL
WORKOUT MEETS
YOGA**

CITYPARK/DULLENKOPF

19:00 - 20:00 UHR

**BEASTMODE
KRAFTTRAINING**

CITYPARK/DULLENKOPF

DI

09:45 - 10:45 UHR

**MAMI-TUMMY 2
PILATES MIT BABY**

ELTERNBABYRAUM

11:00 - 12:00 UHR

**BECKENBODEN
& CORE**

ELTERNBABYRAUM

MI

16:15 - 17:15 UHR

**PLAY & FIT
SPIEL & SPORT**

ELTERNKINDRAUM

18:00 - 19:00 UHR

**FETTSCHMELZE -
FUNKTIONALES
GANZKÖRPER
WORKOUT**

CITYPARK/DULLENKOPF

19:00 - 20:00 UHR

**CENTER YOURSELF
FUNKTIONELLES
BECKENBODEN
TRAINING**

CITYPARK/DULLENKOPF

*Für Mamas &
Schwangere*

DO

10:00 - 11:00 UHR

**XCROSS
KINDERWAGENFIT**

WALK & CORE

CITYPARK

FR

10:00 - 11:00 UHR

**MAMI-TUMMY 1
FUNKTIONELLES
BECKENBODEN
TRAINING**

LEIHLOKAL

zur Rückbildung geeignet