

**MO**

09.30– 10:30UHR

**MAMI-TUMMY 2  
PILATES MIT BABY**

ELTERNBABYRAUM

10:45– 11:45UHR

**CENTER YOURSELF  
FUNKTIONELLES  
BECKENBODEN  
TRAINING**

ELTERNBABYRAUM

18:00 – 19:00 UHR

**FUNCTIONAL  
WORKOUT MEETS  
YOGA**

CITYPARK/DULLENKOPF

19:00 – 20:00 UHR

**BEASTMODE  
KRAFTTRAINING**

CITYPARK/DULLENKOPF

**DI**

09.30 – 10:30UHR

**MAMI-TUMMY 2  
PILATES MIT BABY**

ELTERNBABYRAUM

10:45– 11:45UHR

**BECKENBODEN  
& CORE**

ELTERNBABYRAUM

**MI**

16:15 – 17:15 UHR

**PLAY & FIT  
SPIEL & SPORT**

ELTERNKINDRAUM

18:00 – 19:00 UHR

**FETTSCHMELZE -  
FUNKTIONALES  
GANZKÖRPER  
WORKOUT**

CITYPARK/DULLENKOPF

19:00 – 20:00 UHR

**CENTER YOURSELF  
FUNKTIONELLES  
BECKENBODEN  
TRAINING**

CITYPARK/DULLENKOPF

*Für Mamas &  
Schwangere*

**DO**

10:00 – 11:00 UHR

**XCROSS  
KINDERWAGENFIT  
WALK & CORE**

CITYPARK

**FR**

10:00 – 11:00 UHR

**MAMI-TUMMY 1  
FUNKTIONELLES  
BECKENBODEN  
TRAINING**

LEIHLOKAL

*zur Rückbildung geeignet*